

Svendborg den 18.03.2019

Ansøgning til Folkeoplysningsudvalget i Svendborg Kommune

Projekt

Bevæg dig for livet – Diabetesgolf i Svendborg Golf Klub (SGK)

Involverede parter i introduktionsforløbet til Golf og Diabetes:

Golfklubben

Styregruppe på 4 personer

2 projektledere

2 tovholdere fra klubben

2 trænere fra klubben

Øvrige der har været involveret i projektet:

Dansk Golf Union

Jens Thomsen, Bevæg dig for livet

Diabetesforeningen

Leder af Sundhedshuset i Svendborg

Projekt

Introduktionsforløbet til Golf og Diabetes er et 8 ugers tilbud til mennesker med diabetes samt deres pårørende og venner. Prisen er 399 kr. pr. deltager.

Formål:

Formålet er at støtte mennesker med diabetes samt deres pårørende og venner, til at have et aktivt og socialt liv sammen med ligesindede.

Frekvens og varighed:

Forløbet på de 8 uger starter den 7. maj og afsluttes 27. juni 2019. Eventuelt hold 2 startes efter sommerferien. Introduktionsforløbet afvikles uden for almindelig arbejdstid. Deltagerne tilbydes et medlemskab for den resterende del af sæsonen til en fordelagtig pris.

Der stilles låneudstyr til rådighed i forløbet.

Indhold:

Svendborg Golf Klub

En gang om ugen bliver der afholdt træning med klubbens pro-trænere af en times varighed. Deltagerne mødes yderligere en gang om ugen til klubaften med klubbens øvrige begyndere. Her er det projektlederne samt tovholderne, der står for afviklingen.

Forberedelsesforløb til projektet:

Styregruppen har afholdt en lang række møder med ovenover beskrevne involverede.

Sammen med Jens Thomsen, Bevæg dig for livet, har der været afholdt 3 møder, hvoraf de 2 var workshops med fokus på blandt andet klubbens ressourceforhold i relation til det aktuelle diabetesprojekt, men også med henblik på kommende projekter.

Styregruppen er i gang med at udarbejde en drejebog til anvendelse fremover, hvor hjertepatienter, KOL-patienter m.fl. danner temaer.

Bevæg dig for livet:

I forbindelse med ansøgningskriterierne er beskrevet 3 hovedbetingelser for at ansøge.

SGK mener at opfylde disse optimalt.

Vores tilbud vedrører primært det område, der beskrives som sundhedsidræt og lever i særdeleshed op til "Bevæg dig for livet-konceptet" idet golf net kan dyrkes livslangt, endog også af deltagere med nedsat bevægefunktioner, idet golfbiler kan anvendes.

Personer tilknyttet projektet:

Styregruppe:

Finn Lørup, Dorthe Lørup, Ulla Larsen og Jan Find Petersen

Projektledere:

Finn Lørup og Dorthe Lørup

Tovholdere:

Inger Jensen og Anette Møller

Projektets økonomi:

Annoncering i Ugeavisen	3.500,-
Annoncering på lysstandere	1.420,-
Tilskud til låneudstyr til forløbet	15.000,-
Trænerudgifter	5.000,-
Samlet ansøgning	24.920,-

Udgifterne til låneudstyr vil naturligvis kun komme i spil, såfremt der oprettes hold. Udstyret vil efter det aktuelle projekt indgå i kommende projekter samt arbejdet med begyndere.

Vores nuværende låneudstyr er så nedslidt, at det ikke længere kan opfylde mindstekravene til acceptabelt udstyr.

Dansk Golf Union udarbejder samt afholder udgifter til diverse PR-materialer som flyers, plakater og opretstående vimpler.

Venlig hilsen

Svendborg Golf Klub

På styregruppens vegne

Emil Nutzhorn